

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с.Елантово»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан



СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Солнышко» с.Елантово»
(протокол от 28.08.2019г №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Солнышко» с.Елантово»
от 30.08.2019 №32

**Режим занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»» с.Елантово» НМР РТ**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Елантово» НМР РТ(далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольная группа в детском саду функционируют в режиме:
– сокращенного дня (10,5-часового пребывания) – с 07.30 ч 00 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.